

# Ruokalista Syksy 2022 Koulut

Ajalla 19.9.-21.10.2022

| MAANANTAI   | TIISTAI   | KESKIVIIKKO   | TORSTAI   | PERJANTAI   |
|---|---|---|---|---|
| 19.9.2022<br>Possunlihakastike<br>Perunat<br>Salaatti     | 20.9.2022<br>Kalapuikot<br>Tsatsiki<br>Perunamuusi<br>Salaatti    | 21.9.2022<br>Broileripasta<br>Salaatti                                  | 22.9.2022<br>Hernekeitto<br>Juusto<br>Rieska      | 23.9.2022<br>Kinkkukiusaus<br>Porkkanaraaste                  |
| 26.9.2022<br>Makkarakeitto<br>Pehmeä leipä<br>Tuorekurkku | 27.9.2022<br>Lasagne<br>Porkkanaraaste                            | 28.9.2021<br>Kalamurekepihvit<br>Perunamuusi<br>Salaatti                | 29.9.2022<br>Lihaperunalaatikko<br>Salaatti       | 30.9.2022<br>Kasviskroketit<br>Perunat<br>Kastike<br>Salaatti |
| 3.10.2022<br>Lihakeitto<br>Juusto<br>Paprikaviipale       | 4.10.2022<br>Tonnikalapasta<br>Salaatti                           | 5.10.2022<br>Pinaattiohukainen<br>Perunat<br>Vaalea kastike<br>Salaatti | 6.10.2022<br>Broilerikastike<br>Riisi<br>Salaatti | 7.10.2022<br>Uunimakkara<br>Perunamuusi<br>Salaatti           |
| 10.10.2022<br>Kalkkunakastike<br>Perunat<br>Salaatti      | 11.10.2022<br>Riisipuuro<br>Kaneli-Sokeri<br>Leikkele<br>Ruispala | 12.10.2022<br>Lihapyörökät<br>Perunamuusi<br>Salaatti                   | 13.10.2022<br>Broilerikeitto<br>Juusto<br>Sämpylä | 14.10.2022<br>Jauhelihaperuna-<br>sosepata<br>Salaatti        |
| 17.10.2022<br>Nakkikastike<br>Perunat<br>Salaatti         | 18.10.2022<br>Makaronilaatikko<br>Porkkanaraaste                  | 19.10.2022<br>Pinaattikeitto<br>Kananmuna<br>Riisipiirakka              | 20.10.2022<br>Lohikiusaus<br>Salaatti             | 21.10.2022<br>Keltainen<br>broileririsotto<br>Salaatti        |
|   |   |   |   |   |

MUUTOKSET MAHDOLLISIA!

