

## SIEVI HARRASTAA: JUSSINPEKAN KOULU

Lämpimästi tervetuloa mukaan **Jussinpekan koulun harrastusryhmiin!**

Ilmoittautuminen tämän hetken harrastustarjontaan on avoinna **8.12.-18.12.2025** asti verkkokaupan puolella.

**Sievi harrastaa -mallin** mukaisesti tarjoamme maksuttomia, koulupäivien yhteyteen sijoittuvia harrastuksia peruskoululaisille koko lukuvuoden ajan.

Uusista kauden aikana alkavista ryhmistä tiedotamme aina Wilman kautta.

Harrastustoiminta ei ole käynnissä koulujen loma-aikoina eikä arkipyhinä.

Loma-aikakalenterin, ohjaajien yhteystiedot, huoltajille suunnatun harrastuskäsikirjan, sekä kaiken muun tarvittavat tiedot onnistuneeseen harrastuskauteen löydät

**Sievin kunnan verkkosivulta** → *"Vapaa-aika ja luonto* → Nuorisopalvelut

→ *Harrastamisen Suomen malli - Sievi harrastaa"*

### Tärkeää huoltajalle:

- Jotta nuoresi voi osallistua harrastusryhmään, **ilmoittautuminen on pakollista**. Ilmoittautumisen kautta varmistamme paikan harrastusryhmässä ja saamme tarvittavat tiedot yhteydenpitoa ja turvallisuutta varten.
- **Ilmoittautumisen jälkeen saat vahvistusviestin ilmoittautumisen yhteydessä annettuun sähköpostiosoitteeseen – tarkistathan, että osoite on oikein.**
- Mikäli nuori ei pääse osallistumaan harrastuskertaan tai lopettaa harrastuksen kokonaan, pyydämme ilmoittamaan siitä harrastuksen ohjaajalle.
- Harrastuksessa toimitaan ryhmänä – kannustamme itseämme ja toisiamme erilaisissa aktiviteeteissa, ja pidämme huolta hyvästä ryhmähengestä. Kunnioitamme toisiamme, tiloja ja välineitä.

### Viestintä ohjaajan kanssa:

Harrastusryhmien ajankohtaisista asioista tiedotetaan **WhatsApp vastaanottolistan** kautta.

Tiedotus voi koskea esimerkiksi seuraavia asioita:

- Muutokset harrastuskerroissa (esim. loma-ajat, tuuraaja)
- Kertojen peruuntumiset (esim. ohjaaja sairaana, ei tuuraajaa)
- Erityisohjeet yksittäistä harrastuskertaa varten (esim. poikkeavat tilat, varusteet)

**Huom!** Mikäli et anna suostumustasi liittyä vastaanottolistalle, et valitettavasti saa näitä ajankohtaisia harrastustiedotteita.

### Miten vastaanottolista toimii?

- Viestit lähetetään suoraan huoltajalle, mutta **vastaanottajat eivät näe toisiaan eivätkä toistensa viestejä**.
- Tämä ei ole ryhmäkeskustelu vaan **yksisuuntainen tiedotuskanava ohjaajalta**.

### Näin varmistat, että saat viestit:

1. **Hyväksy liittyminen vastaanottolistalle harrastuksen ilmoittautumislomakkeella.**
2. **Tallenna ohjaajan / yhteyshenkilön puhelinnumero** puhelimesi yhteystietoihin. Ilman puhelinnumeron tallentamista viestit **eivät tule perille**, vaikka ohjaaja/ yhteyshenkilö olisi lisännyt sinut listalle. **Yhteystiedot löytyvät kunkin harrastuksen omista tiedoista.**

## PUNTTIS

*Punttiksellä harjoitellaan lihaskuntaa, kestävyyttä ja kehonhallintaa turvallisesti ja ohjatusti. Tutustumme salilaitteisiin, opettelemme oikeita tekniikoita ja liikumme rennossa, kannustavassa ilmapiirissä. Tavoitteena on kehittää kuntoa ja oppia terveellisiä elämäntapoja.*

**Mukaan tarvitset:** liikuntavarusteet ja juomapullon.

### Ohjaaja/ yhteyshenkilö:

Mika Takanen p. 050 3643095

### 7.–9. luokkalaisten ryhmä (ryhmä täynnä)

- 🕒 **Aika:** Tiistaisin klo 15:00–16:00
- 📍 **Paikka:** Huoltorakennuksen voimailusali  
**Osoite:** Jussintie 34
- 📅 **Kevätkausi:** 13.1.–5.5.2026 (16 kertaa)

## MONILAJIHARRASTUS

*Haluatko liikkua monipuolisesti ja kokeilla erilaisia lajeja? Monilajiharrastuksessa pääset testaamaan kaikkea juoksusta ja pallopeleistä aina kuntotreeniin asti.*

*Harrastuksessa kehität taitojasi, parannat kuntoa ja opit toimimaan porukassa.*

*Tämä harrastus on myös hauska tapa viettää aikaa kavereiden kanssa, kokeilla uutta ja haastaa itseään turvallisessa ja kannustavassa ympäristössä. Tule mukaan liikkumaan ja löytämään uusia liikuntaseikkailuja!*

**Mukaan tarvitset:** liikuntavarusteet ja juomapullon.

### Ohjaaja/ yhteyshenkilö:

Mika Takanen p. 050 3643095

### 7.–9. luokkalaisten ryhmä

- 🕒 **Aika:** Keskiviikkoisin klo 15:00–16:00
- 📍 **Paikka:** Monitoimihalli, lohko 1.  
**Osoite:** Jussinmäentie 2
- 📅 **Kevätkausi:** 14.1.–6.5.2026 (16 kertaa)

**-Tietoja ei luovuteta kolmansille osapuolille-**