

Ruokalista Päiväkodit/Palvelutalot /Ateriapalvelu

ajalla 19.9.-23.10.2022

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AAMUPALA: KAURAPUURO	AAMUPALA: RUIS/OHRAHIUTA- PUURO	AAMUPALA: MANNAPUURO	AAMUPALA: 4-VILJANPUURO	AAMUPALA: VEHNÄHIUTA- PUURO	AAMUPALA: KAURAPUURO	AAMUPALA: RIISIPUURO
19.9.2022 Possunlihakastike Perunat Salaatti Jogurtti	20.9.2022 Kalapaukot Tsatsiki Perunamuusi Salaatti Mangokiisseli	21.9.2022 Broileripasta Salaatti Mehukeitto ja mysli	22.9.2022 Hernekeitto Juusto Rieska Ohukainen ja hillo	23.9.2022 Kinkkukiusaus Porkkanaraaste Mansikkakiisseli	24.9.2022 Kaalikäryleet Perunat ja kastike Puolukka Raparperikiisseli	25.9.2022 Seikeitto Leikkele Marjakiisseli
Porkkanasosekeitto, leikkele	Kauravelli, lihahyytelö	Lihakeitto	4-viljanvelli, vesimeloni	Pinaattikeitto Kananmuna	Perunavelli, juusto	Merimiespihvi
Riisipuuro, soppa	Marjasoppa	Viili	Aprikoosikiisseli	Puolukkasoppa	Juotava jogurtti	Hedelmä mousse
26.9.2022 Makkarakeitto Pehmeä leipä Tuorekurkku Viilis	27.9.2022 Lasagne Porkkanaraaste Aprikoosikiisseli	28.9.2022 Kalamurekepihvit perunamuusi Salaatti Mustikkakiisseli	29.9.2022 Lihaperunalaatikko Salaatti Omenakiisseli	30.9.2022 Kasviskroketti Perunat ja kastike Salaatti Vispipuuro	1.10.2022 Maksamurekepihvi Perunamuusi Salaatti Vaniljakiisseli	2.10.2022 Lihapata Perunat Hedelmäriisi
Ohrapuuro ja soppa	Samettipuuro Juusto	Vehnähiutalevelli	Piimävelli	Nakkikeitto	Makaronivelli	Maitoperunat
Aprikoosikiisseli	Ruusunmarjarahka	Jogurtti	Hedelmäkiisseli	Rusinasoppa	Pannukakku ja hillo	Herukkakiisseli
3.10.2022 Lihakeitto Paprikaviipale Juusto Smoothie	4.10.2022 Tonnikalapasta Salaatti Marjat ja vaniljakastike	5.10.2022 Pinaattihukainen Perunat Vaalea kastike Salaatti Hedelmärahka	6.10.2022 Broilerikastike Riisi Salaatti Suklaakiisseli	7.10.2022 Uunimakkara Perunamuusi Salaatti Marjaviili	8.10.2022 Lindströminpihvit Kermaperunat Puolukka Luumukiisseli	9.10.2022 Jauhelihakeitto Juusto Ohukaiset ja hillo
Minestronekeitto	4-viljanvelli, juusto	Makaronilaatikko	Nakkikeitto	Ruismarjapuuro	Perunavelli	Janssoninkiusaus
Riisipuuro ja soppa	Hedelmäkiisseli	Jogurtti	Mansikkasoppa	Päärynäkiisseli	Aprikoosikiisseli	Viili
10.10.2022 Kalkkunakastike Perunat Salaatti Risifrutti	11.10.2022 Nakkikeitto/ Riisipuuro: Pk:t+koulut Kaneli-sokeri Leikkele Ruispala VP: Hedelmäsalatti	12.10.2022 Lihapyörykät Perunamuusi Salaatti Kuningatarkiisseli	13.10.2022 Broilerikeitto Juusto Sämpylä Omenapaistos ja vaniljakastike	14.10.2022 Jauheliha-peruna- sosepata Salaatti Jogurtti	15.10.2022 Kalapyörykät Perunamuusi salaatti Puolukkakiisseli	16.10.2022 Lihakeitto Maustekurkku Marjamousse
Vehnähiutalevelli Juustonappi	Makaronivelli	Riisihiutalevelli, juusto	Säilykelihakeitto	Ruisjauhoppuuro Leikkele	Vehnähiutalevelli Sulatejuusto	Kasviskiusaus
Mustikkakiisseli	Persikkavispipuuro	Marjaviili	Pasteija	Sekahedelmäkiisseli	Raparperikiisseli	Herukkakiisseli
17.10.2022 Nakkikastike Perunat Salaatti Hedelmäviili	18.10.2022 Makaronilaatikko Porkkanaraaste Ruusunmarjakiisseli	19.10.2022 Pinaattikeitto Kananmuna Riisipiirakka Vadelmavanukas	20.10.2022 Lohikiusaus Salaatti Juotava jogurtti	21.10.2022 Keltainen broileririsotto Salaatti Paahtokiisseli	22.10.2022 Kahdenkalan keitto Maustekurkku Mustikkakukko	23.10.2022 Lihapullakeitto Juusto Kerroskiisseli
Broilerikeitto	Kesäkeitto	Kauravelli Maksamakkara	Makkarakeitto	4-viljanvelli, lihahyytelö	Vehnähiutalevelli	Maksalaatikko, puolukka
Riisipuuro, soppa	Appelsiiniikiisseli	Mustikkagrahampuuro	Puolukkakiisseli	Vaniljarahka	Hedelmäpuuro	Puolukkarahka

MUUTOKSET MAHDOLLISIA!

