

Ruokalista päiväkodit, palvelutalo

ajalla 6.2.2023-12.3.2023

MA	TI	KE	TO	PE	LA Vain Linnunlaulu, jos lapsia	SU Vain Linnunlaulu, jos lapsia
AAMUPALA: KAURAPUURO, maito, leipä, tomaatti	AAMUPALA: RUIS/OHRAHIUTALE- PUURO, maito, leipä, hedelmäsose	AAMUPALA: MANNAPUURO, maito, leipä, tuoremehu	AAMUPALA: 4-VILJANPUURO, maito, leipä, kurkku	AAMUPALA: VEHNÄHIUTALE- PUURO, maito, leipä, marjat	AAMUPALA: KAURAPUURO, maito, leipä, juusto	AAMUPALA: RIISIPUURO, maito, leipä, leikkele
6.2.2023 Seikeitto Maustekurkku Pehmeä leipä	7.2.2023 Kinkkukiusaus Salaatti	8.2.2023 Lihapyörökät Perunamuusi Porkkanaraaste	9.2.2023 Lasagnette Salaatti	10.2.2023 Makkarakastike Perunat Salaatti	11.2.2023 Lohikeitto Maustekurkku	12.2.2023 Riistakiusaus Salaatti
VÄLIPALA Smoothie, näkkileipä, juusto	VÄLIPALA Mangokiisseli, näkkileipä, leikkele	VÄLIPALA Mansikkakiisseli, sämpylä, kurkku	VÄLIPALA Vaniljakiisseli, näkkileipä, maksamakkara	VÄLIPALA Hedelmärahka, näkkileipä, pikkutomaatti	VÄLIPALA Aprikoosikiisseli	VÄLIPALA Marjakiisseli
13.2.2023 Jauhelihakeitto Tuorekurkku Pehmeä leipä	14.2.2023 Broileri-pennepasta Porkkanaraaste	15.2.2023 Kalapuikot perunamuusi Salaatti	16.2.2023 Kasvispihvi Koulut: Kasvisnugetti Perunat ja kastike Salaatti	17.2.2023 Possunlihakastike Perunat Salaatti	18.2.2023 Lindströminpihvit Kermaperunat Salaatti	19.2.2023 Kaalilaatikko Puolukkahillo
VÄLIPALA Jogurtti, näkkileipä, lihaleikkele	VÄLIPALA Omenakiisseli, pehmeä leipä, juusto	VÄLIPALA Mustikkakiisseli, näkkileipä, paprika	VÄLIPALA Vispipuuro, näkkileipä, juustonappi	VÄLIPALA Kaakao ja riisipiirakka, tuorekurkku	VÄLIPALA Puolukkakiisseli	VÄLIPALA Hedelmäousse
20.2.2023 Kalkkunakastike Perunat Salaatti	21.2.2023 Lihakeitto Juusto Rieska	22.2.2023 Makaronilaatikko Porkkanaraaste	23.2.2023 Pinaattihukainen Perunat Vaalea kastike Salaatti	24.2.2023 Lihaperunalaatikko Punajuuri &raejuusto	25.2.2023 Nakit Perunat ja kastike Salaatti Vaniljakiisseli	26.2.2023 Lihapata Perunat Salaatti Hedelmäriisi
VÄLIPALA Viilis, pehmeä leipä, lihaleikkele	VÄLIPALA, Ohukainen ja hillo, näkkileipä	VÄLIPALA Ruusunmarjakiisseli, näkkileipä, juusto	VÄLIPALA Omenapaistos ja vaniljakastike, näkkileipä	VÄLIPALA Jogurtti, näkkileipä, tuorekurkku	VÄLIPALA Vaniljakiisseli	VÄLIPALA, Hedelmäriisi
27.2.2023 Jauhelihakastike Spagetti/Perunat Salaatti	28.2.2023 Riisipuuro pk:t+koulut Kaneli-sokeri Tuorekurkku Pehmeä leipä	1.3.2023 Kalapyörökät Perunamuusi Porkkanaraaste	2.3.2023 Pinaattikeitto Kananmuna Riisipiirakka	3.3.2023 Uunimakkara Perunamuusi Salaatti	4.3.2023 Kalamurekepihvi Perunamuusi salaatti	5.3.2023 Broilerikiusaus Salaatti
VÄLIPALA Jacky vanukas, näkkileipä, juusto	VÄLIPALA, Hedelmä, näkkileipä, lihaleikkele	VÄLIPALA Herukkakiisseli, näkkileipä, sulatejuusto	VÄLIPALA, Vadelma- vanukas, näkkileipä, kurkku	VÄLIPALA, Jäätelö, näkkileipä, paprika	VÄLIPALA Maitokiisseli	VÄLIPALA Marjamousse
6.3.2023 Nakkikastike Perunat Salaatti	7.3.2023 Broilerikeitto Juusto kurkku	8.3.2023 Jauhelihipihvit Perunamuusi Porkkanaraaste Persikkakiisseli	9.3.2023 Kasviskiusaus Salaatti	10.3.2023 Kahdenkalankeitto Tuorekurkku Pehmeä leipä	11.3.2023. Jauheliha- perunalaatikko Salaatti Mustikkakukko	12.3.2023 Lihakeitto Juusto Kerroskiisseli
VÄLIPALA Marjaviili, näkkileipä, lihaleikkele	VÄLIPALA, Hedelmäsaati, näkkileipä, tomaatti	VÄLIPALA Persikkakiisseli, sämpylä	VÄLIPALA Jogurtti, juusto, näkkileipä	VÄLIPALA Marjarahka, näkkileipä, kurkku	VÄLIPALA Jogurtti, leipä, leikkele	VÄLIPALA, Kerroskiisseli, näkkileipä, juusto

MUUTOKSET MAHDOLLISIA!

