

Ruokalista Päiväkodit/Palvelutalot /Ateriapalvelu

ajalla 2.5.-5.6.2022

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AAMUPALA: KAURAPUURO	AAMUPALA: RUIS/OHRAHIUTA- PUURO	AAMUPALA: MANNAPUURO	AAMUPALA: 4-VILJANPUURO	AAMUPALA: VEHNÄHIUTA- PUURO	AAMUPALA: KAURAPUURO	AAMUPALA: RIISIPUURO
2.5.2022 Jauhelihakeitto Pehmeä leipä Tuorekurkku Jogurtti	3.5.2022 Tonnikalapasta Salaatti Mansikkakiisseli	4.5.2022 Pinaattikeitto Riisipiirakka Kananmuna Vispipuuro	5.5.2022 Lihapyörykät Perunamuusi Porkkanaraaste Mustikkarahka	6.5.2022 Kinkkukiusaus Punajuuri Raejuusto Omena-kanelikiisseli	7.5.2022 Merimieslaatikko punajuuri Mangokiisseli	8.5.2022 Lohikeitto Leikkele Hedelmärahka
Perunavelli, leikkele	Kauravelli, lihahyytelö	Borsikeitto	4-viljanvelli, vesimeloni	Kasviskuisaus	Porkkanaseikeitto, juusto	Lihaperunavuoka Punajuurisalaatti
Riisipuuro, soppa	Marjasoppa	Puolukkakiisseli	Aprikoosikiisseli	Raparperipuuro	Juotava jogurtti	Hedelmäousse
9.5.2022 Nakkikeitto Pehmeä leipä Tomaattiviipale Viilis	10.5.2022 Broileripyörykkä Perunamuusi Salaatti Omenapaistos ja vaniljakastike	11.5.2022 Lasagne Salaatti Persikkakiisseli	12.5.2022 Kasvispihvi Perunat Vaalea kastike Salaatti Vanukas	13.5.2022 Smetanakala Perunamuusi Salaatti Ruusunmarjakiisseli	14.5.2022 Janssoninkiusaus Salaatti Mustikkakiisseli	15.5.2022 Jauhelihakeitto Kurkku Hedelmäriisi
Ohrapuuro ja soppa	Maitoperunat	Broilerikeitto	Kauravelli, marjat	Kesäkeitto	Ruishiutalevelli, sämpylä	Makkarakeitto
Mansikkakiisseli	Mangorahka	Rusinasoppa	Hedelmäkiisseli	Raparperikiisseli	Pannukakku ja hillo	Herukkakiisseli
16.5.2022 Lihakeitto/Mutti Paprikaviipale Pehmeä leipä Juotava jogurtti	17.5.2022 Kalapyörykät Perunamuusi Salaatti Vadelmakiisseli	18.5.2022 Kasvispasta Salaatti Murot ja mehukeitto	19.5.2022 Broilerikastike Riisi Salaatti Mangorahka	20.5.2022 Lihapullakastike Perunat Koulut: Kebabkastike ja riisi Porkkanaraaste Marjaviili	21.5.2022 Makkarakeitto Maustekurkku Vaniljakiisseli	22.5.2022 Seikeitto Tomaattiviipale Marjamousse
Minestronekeitto	4-viljanvelli, juusto	Ruismarjapuuro, maksamakkara	Nakkikeitto	Kauravelli, leikkele	Perunavelli	Kasvisseikeitto
Riisipuuro ja soppa	Hedelmäkiisseli	Aprikoosikiisseli	Mansikkasoppa	Päärynäkiisseli	Vispipuuro	Viili
23.5.2022 Broilerikeitto Tomaattiviipale Pehmeä leipä Smoothie	24.5.2022 Jauheliha-perunasose- laatikko Salaatti Marjat ja vaniljakastike	25.5.2022 Makkarakeitto Koulut: Riisipuuro Maustekurkku sämpylä Mansikkakiisseli	26.5.2022 Karjalanpaisti Perunat Salaatti Hedelmäsalatilla	27.5.2022 Makaronilaatikko Porkkanaraaste Kuningatarkiisseli	28.5.2022 Kaalilaatikko Puolukka Jogurtti	29.5.2022 Lihakeitto Juusto Päärynäkiisseli
Vehnähiutalevelli	Makaronivelli	Säilykelihakeitto	Kauravelli, sulate- juustonappi	Helmivelli, Lihahyytelö	Vehnähiutalevelli leikkele	Maitoperunat
Mustikkakiisseli	Persikkavispipuuro	Jogurtti	Riisipiirakka ja munavoi	Sekahedelmäkiisseli	Raparperikiisseli	Herukkakiisseli
30.5.2022 Kahden kalankeitto Pehmeä leipä Tuorekurkku Hedelmäviili	31.5.2022 Jauheliha-kastike Perunat Koulut: spagetti Porkkanaraaste Suklaakiisseli	1.6.2022 Pinaattiohukainen Perunat Vaalea kastike Salaatti Marjarahka	2.6.2022 Nakkikastike Perunat Salaatti Jogurtti	3.6.2022 Lohikiusaus Salaatti VP: Jäätelö	4.6.2022 Broilerikiusaus Punajuuri Mustikkakukko	5.6.2022 Lapin riistakeitto Kurkku Kerroskiisseli
Kasvisseikeitto	Kesäkeitto	Kauravelli Maksamakkara	Maksalaatikko, puolukka	4-viljanvelli, lihahyytelö	Perunavelli	Lihamakaronipata
Riisipuuro, soppa	Appelsiinikiisseli	Risifrutti	Mustikkagrahampuuro	Vaniljarahka	Hedelmäpuuro	Talkkunahyve



MUUTOKSET MAHDOLLISIA!